

МБУ "КДП"



на 27 АПРЕЛЯ 2024 год
по столовой СОШ № 22

МЕНЮ

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
19	Огурец свежий (подгарировка)	45		0,40	0,10	1,40	7,50
51/200	"Колобки"(мясо-картофельные)	90		6,72	6,40	6,00	108,62
516	Макароны отварные (с маслом)	150		5,10	9,15	34,20	244,50
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 40\40	80		5,97	0,85	38,64	188,40
инстр	Кисель "Витошка"	200		0,00	0,00	30,60	118,00
	Сумма калорий:	565		18,19	16,5	110,84	667,02

Меню для ОВЗ 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
302	Каша пшеничная молочная	200		6,00	8,20	33,20	238,00
тк	Масло сливочное порц.	20		14,50	0,20	0,28	132,40
97	Сыр порционный	30		6,96	8,86	0,00	109,20
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 30\30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200\10	210		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	520		32,24	17,9	77,66	681,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
124	Щи с мясом со сметаной 250\20\10	280		5,38	6,35	7,25	107,40
51/03	"Колобки"(мясо-картофельные)	90		6,72	6,40	6,03	108,62
516	Макароны отварные (с маслом)	180		6,12	10,98	41,04	293,40
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 40\40	80		5,97	0,85	38,64	188,40
700	Напиток из ягод замороженных	200		0,04	0,00	23,60	94,00
тк	Фрукты (апельсин)	150		1,41	0,18	17,63	70,50
	Сумма калорий:	980		25,64	24,76	134,19	862,32

Меню для ОВЗ 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
703	Пирожок с мясом рисом	75		3,90	9,40	35,40	264,00
302	Каша пшеничная молочная	200		6,00	8,20	33,20	238,00
тк	Масло сливочное порц.	20		14,50	0,20	0,28	132,40
97	Сыр порционный	30		6,96	8,86	0,00	109,20
тк	Хлеб крестьянский\чусовской 30\30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200\10	210		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	595		36,14	27,3	113,06	945,2

Зав. столовой **Казанцева О.Г**
Экономист **Володина С.С.**
Ответственный по питанию **Аникина А.С.**