Утверждаю. Директор МАОУ "СОШ № 22" Натарова И.А.

МЕНЮ 25 ОКТЯБРЯ

2024 года

столовой СОШ № 22

Завтрак

Меню для учащихся начальной школы

№ рец.	Наименование блюд		Выход,	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			гр.		белок	жиры	углеводы	каллории	
437	Гуляш из говядины	60\50	110		17,40	5,20	3,20	194,00	
297	Греча рассыпчатая		150		8,70	7,80	42,60	279,00	
638	Компот из кураги		200		1,20	0,00	31,60	126,00	
TK	Хлеб пшен/ржаной	30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60	
	Сумма калорий:		520		31,78	13,64	106,38	740,6	

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.		Выход,	Цена,	Пищевая ценность				
	Наименование блюд		руб.	белок	жиры	углеводы	каллории	
302	Каша геркулесовая молоч.с м\с 200\5	205		5,52	9,32	34,96	255,30	
инст	Круассан со сгущ.молоком	60		3,90	9,40	35,40	264,00	
тк	Сок	200		0,30	0,00	15,20	124,00	
	Сумма калорий:	465		9,72	18,72	85,56	643,3	
	ОБЕД							

Меню для учащихся начальной школы

№ рец.		Выход,	Цена,	Пищевая ценность			
	Наименование блюд		руб.	белок	жиры	углеводы	каллории
132	Рассоль. «Ленинг.»с мясом со смет.200\20\10	230		15,06	12,70	4,00	152,00
437	Гуляш из говядины 50\50	100	-	17,40	5,20	3,20	194,00
297	Греча рассыпчатая	150		8,70	7,80	42,60	279,00
638	Компот из кураги	200		1,20	0,00	31,60	126,00
ТК	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
	Сумма калорий:	740		46,84	26,34	110,38	892,60

Зав. столовой	Казанцев	ва О.Г
Экономист	Володина	a C.C.
Ответственный по	питанию	Аникина А.С