

МБУ "КДП"



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 22"
Натарова И.А.

МЕНЮ
04 ОКТЯБРЯ 2024 года

столовой СОШ № 22

Завтрак

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
443\	Салат «Здоровье»	100		1,41	5,08	9,02	87,40
680	Запеканка картофельная с мясом	245		20,00	19,60	33,00	396,00
686	Чай с лимоном 200\10	210		0,30	0,00	15,20	60,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 60/30	90		6,71	0,95	43,47	212,40
	Сумма калорий:	645		28,42	25,63	100,69	755,80

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
302	Каша манная молочная с м\с 200\10	210		5,52	9,32	34,96	255,30
тк	Коржик «Лакомка»	70		3,90	9,40	35,40	264,00
686	Чай с сахаром	200		0,30	0,00	15,20	60,00
тк	Фрукты (яблоко) 1\100	100		0,6	0,6	14,7	70,5
	Сумма калорий:	580		10,32	19,32	100,3	649,8
	ОБЕД						

Меню для учащихся 2-4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
443\	Салат «Здоровье»	75		1,06	3,81	6,77	65,55
680	Запеканка картофельная с мясом	200		16,32	16,00	26,94	232,26
тк	Коржик «Берёзка»	70		4,38	12,52	39,07	221,10
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200\10	210		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	615		26,54	32,97	116,96	720,51

Зав. столовой _____ Казанцева О.Г
Экономист _____ Володина С.С.
Ответственный по питанию _____ Аникина А.С.