

МБУ "КДП"

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СОШ № 22"  
Натарова И.А.  
для документа



на **МЕНЮ**  
по **04 ОКТЯБРЯ** **2024 год**  
**столовой СОШ № 22**

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
443\03	Салат «Здоровье»	100		1,41	5,08	9,02	87,40
680	Запеканка картофельная с мясом	245		20,00	19,60	33,00	396,00
тк	Коржик «Берёзка»	70		4,38	12,52	39,07	221,10
тк	Хлеб пшен/ржаной 60/30	90		6,71	0,95	43,47	212,40
686	Чай с лимоном 200\10	210		0,30	0,00	15,20	60,00
	<b>Сумма калорий:</b>	<b>715</b>		<b>32,80</b>	<b>38,15</b>	<b>139,76</b>	<b>976,90</b>

**Меню для ОВЗ 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
302	Каша манная молочная с м\с 200\10	210		5,52	9,32	34,96	255,30
тк	Коржик «Лакомка»	70		3,90	9,40	35,40	264,00
686	Чай с сахаром	200		0,30	0,00	15,20	60,00
тк	Фрукты (яблоко) 2\100	200		0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Сумма калорий:</b>	<b>680</b>		<b>10,32</b>	<b>19,32</b>	<b>100,26</b>	<b>649,8</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Казанцева О.Г

Экономист \_\_\_\_\_ Володина С.С.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Аникина А.С.