

МБУ "КДП"

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 22"
 Натарова И.А.



МЕНЮ
06 ДЕКАБРЯ 2024 года
столовой СОШ № 22

Завтрак

Меню для учащихся начальной школы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
43	Салат из белокочанной капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,40
680	Запеканка картофельная	245		20,00	19,60	33,00	396,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200/5	205		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	610	0,00	26,19	25,32	86,20	685,00

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
302	Каша манная молочная	200		4,80	8,10	30,40	222,00
11	Бутерброд горячий с сыром	60		2,64	21,60	16,32	276,00
тк	Хлеб ржан./пшен. 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
693	Какао с молоком сгущ.	200		4,90	5,00	32,50	190,00
	Сумма калорий:	520	0	16,82	35,34	108,20	829,60

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
140	Суп со спагетти мясом	215		11,20	5,60	7,68	164,80
43	Салат из белокочанной капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,40
680	Запеканка картофельная	245		20,00	19,60	33,00	396,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200/5	205		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	825	0,00	37,39	30,92	93,88	849,80

Зав. столовой _____ Казанцева О.Г
 Экономист _____ Володина С.С.
 Ответственный по питанию _____ Аникина А.С.