

МБУ "КДП"

Утверждаю
Директор МАОУ "СОШ № 22"
Натарова И.А. / 

МЕНЮ
на 06 ДЕКАБРЯ 2024 год
по столовой СОШ № 22



Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
140	Суп со спагетти мясом	215		11,20	5,60	7,68	164,80
43	Салат из белокочанной капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,40
680	Запеканка картофельная с м\с 245\10	255		20,00	19,60	33,00	396,00
тк	Хлеб пшен/ржаной 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
686	Чай с лимоном 200\5	205		0,30	0,00	15,20	60,00
	Сумма калорий:	835	0,00	37,39	30,92	93,88	849,80

Меню для ОВЗ 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				белок	жиры	углеводы	калории
302	Каша манная молочная с м\с 200\10	210		4,80	8,10	30,40	222,00
11	Бутерброд горячий с сыром	60		2,64	21,60	16,32	276,00
тк	Хлеб ржан./пшен. 30/30	60		4,48	0,64	28,98	141,60
693	Какао с молоком сгущ.	200		4,90	5,00	32,50	190,00
тк	Фрукты (апельсин)	200		1,41	0,18	17,63	70,5
	Сумма калорий:	730	0	16,82	35,34	108,20	829,60

Экономист _____ Володина С.С.

Ответственный по питанию _____ Аникина А.С.