

МАУ "КДП"

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 22"
 Натарова И.А. / *И.А. Натарова*
 Для документов

МЕНЮ

на 23 СЕНТЯБРЯ 2022 г.
 по столовой СОШ № 22

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи со сметаной	250\20		126,5	1,6	3,44	8
371	рыба припущенная (Горбуша)	50		72,5	7,55	2,49	5,15
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	кисель «Витошка»	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский\дарницкий	30\30		130	4,32	0,58	25,92
тк	яблоко свежее	100		42	0,35	0,35	8,64
Итого			0	652,5	16,97	13,61	100,21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
6	огурец свежий	100		19	0	0	4
333	макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
686	чай с сахаром	200		58	0	0	15,2
769	булочка домашняя	75		300	6,15	13,8	38,4
Итого			0	641,6	11,4	19,95	92,85

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	щи с мясом со сметаной	250\10\10		158,8	2,4	4,15	10,5
371	рыба припущенная (Горбуша)	80		116	12,08	3,98	8,24
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
инстр	кисель «Витошка»	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб крестьянский\дарницкий	30\30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	686,3	21,95	15,46	97,16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
6	огурец свежий	100		19	0	0	4
333	макароны с сыром	180		264,6	5,25	6,15	35,25
686	чай с сахаром	200		58	0	0	15,2
769	булочка домашняя	100		400	8,2	18,4	51,2
Итого			0	741,6	13,45	24,55	105,65

Зав. столовой Казанцева О.Г
 Экономист Володина С.С.
 Ответственный по питанию Аникина А.С.