

МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 22"
Натарова И.А. /



МЕНЮ
на 1 ФЕВРАЛЯ 2023 г.
по столовой СОШ № 22

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	борщ со сметаной	250\10		100,8	1,86	5,66	10,84
371	рыба припущенная (филе минтая)	65		94,25	9,81	3,23	6,7
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб крестьянский\чусовской	25\25		108,33	3,6	0,48	21,6
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
794	кекс творожный с сах.пудрой	50		200	4,1	9,2	25,6
	Итого		0	790,88	23,12	25,32	118,04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша ячневая молочная	250		203,75	6	3,75	36,5
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,28	8,3
2	бутерброд с повидлом	20\20		118	1,2	3,1	21
тк	хлеб крестьянский\чусовской	25\25		108,33	3,6	0,48	21,6
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	718,08	33,2	9,21	114,9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	борщ со сметаной	250\10		100,8	1,86	5,66	10,84
371	рыба припущенная (филе минтая)	65		94,25	9,81	3,23	6,7
520	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	хлеб крестьянский\чусовской	25\25		108,33	3,6	0,48	21,6
639	компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
794	кекс творожный с сах.пудрой	75		300	6,15	13,8	38,4
	Итого		0	890,88	25,17	29,92	130,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша ячневая молочная	250		203,75	6	3,75	36,5
тк	масло сливочное порц.	20		154	20	0,28	8,3
2	бутерброд с повидлом	20\20		118	1,2	3,1	21
тк	хлеб крестьянский\чусовской	25\25		108,33	3,6	0,48	21,6
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	718,08	33,2	9,21	114,9

Зав. столовой _____ Казанцева О.Г
Экономист _____ Володина С.С.
Ответственный по питанию _____ Аникина А.С.